



Dunkelheit und Licht

Spätestens seit der Tagundnachtgleiche ist es wieder so weit: die Tage werden kürzer und die Dunkelheit länger. Fahren wir jetzt schon im Dunklen los zu Schule und Arbeit, so wird es nicht mehr lange dauern, bis wir auch in der Dunkelheit nach Hause heimkehren werden.

In diesem Übergang der Jahreszeiten merke ich immer, wie sehr ich mich über jeden Sonnenstrahl freue und ihn in mir speichern möchte – vielleicht so ein wenig wie die Maus Frederick in der bekannten Geschichte.

Die immer länger andauernde Dunkelheit macht etwas mit uns, das Leben verlagert sich wieder stärker ins Haus, wir machen es uns gemütlich, in vielen Häusern spielen Kerzen, Kamin und Lichter auch schon vor dem ersten Advent eine wichtige Rolle. Dazu passt es, dass ich jetzt nicht nur schon Weihnachtskekse kaufen kann, auch das Angebot an Lichterketten und Co. wird immer größer. Wenn es dunkel wird, brauchen wir alle viel Licht und Wärme und manche von uns sogar noch mehr als andere.

An dieser Stelle möchte ich einen kurzen Einschub machen: Als ich vor über vier Jahren in den Pastoralen Raum Wittekindland versetzt wurde, kam ich aus einer längeren Krankheitsphase, wie einige von Ihnen wissen. Ich hatte einen Burnout und in meinem Prozess der Gesundung wurde mir erklärt, dass das, was ich zuvor nie so richtig verstanden hatte und in Worte fassen konnte, depressive Episoden waren.

PFARRNACHRICHTEN

AUSGABE 21 – 2021

29. BIS 31. SONNTAG IM JAHRESKREIS
vom 16.10. – 31.10.2021



In der Zeit der Reha habe ich viel über mich und meine Psyche gelernt und habe so einen guten Umgang damit gefunden. Kurz nach meinem Arbeitsstart im Wittekindsland wurde ich von Herrn Flüter für den Fritz interviewt, wo ich offen von der Erkrankung berichtete. Ich fand es spannend, dass seine erste Reaktion war, dass das aber bestimmt nicht im Fritz erscheinen soll. Mir aber war es wichtig, dass er darüber geschrieben hat, so wie ich auch weiterhin offen damit umgehe. Psychische Erkrankungen sind leider nach wie vor ein Tabu und es wird selten darüber gesprochen. Das ist schade, denn mir hat es damals sehr geholfen zu erfahren, dass ich nicht die Einzige bin, der es so geht. Natürlich braucht nicht jeder, der durch ein Tal geht, der ab und zu schlechte Laune hat, gleich professionelle Hilfe. Aber denen, die das vielleicht nicht alleine schaffen, die gerade jetzt, in der dunklen Jahreszeit, das Gefühl haben, dass sie nie wieder aus dem Loch herauskommen, denen möchte ich Mut machen! Mut machen, sich Hilfe zu holen. Mut machen, einer vertrauten Person zu erzählen, dass es nicht gut läuft. Mut machen, an der Situation etwas zu ändern.

Vielleicht haben Sie schon einmal von den Begriffen „Herbstmüdigkeit“ oder „Winterblues“ gehört. Sie zeigen sich vor allem durch Antriebslosigkeit, gedrückte Stimmung, Traurigkeit, großes Schlafbedürfnis und vielleicht auch Gereiztheit. Die Forschung beschreibt vor allem die veränderten Lichtverhältnisse im Herbst und Winter als Ursache. Die Dunkelheit macht also

wirklich etwas mit uns! Unsere Körper schütten vermehrt das Hormon Melatonin aus, wodurch wir müde und schlapp werden. Helfen kann Licht – in allen Formen: ein Spaziergang an der frischen Luft, ein gutes Gespräch oder Telefonat mit den Lieblingsmenschen, es sich mit Kerzen und Lichtern Zuhause schön machen, Musik hören, sich selber etwas Gutes tun, ein Saunabesuch oder ein gutes Buch lesen...

Vielleicht können wir uns alle vornehmen ein kleines bisschen stärker aufeinander achtzugeben, auf unsere Familie, Freunde, Nachbarn, Arbeitskollegen, denn dann können wir bestimmt dazu beitragen, dass sich das Licht ausbreitet und die Dunkelheit vertrieben wird. In uns selber, aber natürlich ganz besonders in den Herzen unseren Mitmenschen. Ich bin mir sicher, das wird auch Gott sehr gefallen.

Bringen wir gemeinsam Licht in die Welt!

Herzliche Grüße, Svenja Kuschke

Gottesdienstordnung vom 16. Oktober bis 31. Oktober

SA 16. OKTOBER 21 Hl. Gallus, Hl. Margareta Maria Alacoque, Hl. Hedwig von Andechs

15:00 Uhr St. Joh.Bapt. **Trauung** von Jennifer Müller und Timo Schäfer-Nolte und Taufe von Marisa Schäfer-Nolte

16:00 Uhr St. Joh.Bapt. **Beichtgelegenheit**

17:00 Uhr St. Joh.Bapt. **Hl. Messe**

f. d. Leb. u. ++ des Pastoralen Raumes; Jahresamt + Johannes Schenk

17:00 Uhr Bünde **Vorabendmesse**, ++Erika, August u. Dieter Wycisk; + Arnold Broschinski; Leb. u. ++ d. Fam. Korpusch

17:30 Uhr Eilshausen **Vorabendmesse**

SO 17. OKTOBER 21

29. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Spenge **Hl. Messe**, + Luise Bentz

09:00 Uhr Bünde **Hl. Messe**

09:30 Uhr Maria Rast **Hl. Messe**

09:30 Uhr St. Paulus **Hl. Messe** anlässlich der Diamantenen Hochzeit der Eheleute Walfriede u. Gerhard Mroß, ++ Hilde u. Alfred Geist

10:30 Uhr St. Paulus **Rosenkranz**

10:30 Uhr Enger **Hl. Messe**

Leb. u. ++ d. Fam. Friedrich Runkel; Leb. u. ++ d. Fam. Linder, Nowak u. Scholz; ++ Robert Weinert u. Hildegard u. Paul Lakotta

10:30 Uhr Bünde **Hl. Messe**, + Bruder Marek Daniel u. Angeh.

11:00 Uhr Maria Frieden **Hl. Messe**, ++ Janina u. Richard Sewruk

DI 19. OKTOBER 21

Hl. Paul vom Kreuz; Hl. Johannes de Brébeuf, hl. Isaak Jogues und Gefährten

08:30 Uhr St. Joh.Bapt. **Hl. Messe**

08:30 Uhr Enger **Hl. Messe**, Jahresgedenken + Ferdinand Zotz; + Dimitri Gzop u. ++ d. Fam.; + Paula Bender u. ++ Angeh.

10:00 Uhr Maria Rast **Hl. Messe**

15:00 Uhr Eilshausen **Rosenkranz**

17:00 Uhr Stift Quernheim **Hl. Messe**

18:30 Uhr St. Josef, Elv. **Hl. Messe**

MI 20. OKTOBER 21

Hl. Wendelin

10:00 Uhr Maria Rast **Wortgottesfeier**

17:00 Uhr Holsen **Hl. Messe**

18:00 Uhr Enger **Rosenkranz**

19:00 Uhr St. Paulus **Hl. Messe**

Leb. u. ++ d. Fam. Kinder u. Jordetzka

19:45 Uhr St. Paulus Männergebetskreis

DO 21. OKTOBER 21

Hl. Ursula und Gefährtinnen

15:00 Uhr Bünde Hl. Messe

18:00 Uhr Eilshausen Hl. Messe

FR 22. OKTOBER 21

Hl. Johannes Paul II.

08:30 Uhr Maria Frieden Hl. Messe

09:00 Uhr Bünde Hl. Messe

10:00 Uhr Maria Rast Hl. Messe

15:00 Uhr Bünde Anbetung und Rosenkranz zur Göttlichen Barmherzigkeit

18:00 Uhr St. Paulus Effata Gebetskreis

SA 23. OKTOBER 21

Hl. Johannes von Capestrano

15:30 Uhr St. Joh.Bapt. Tauffeier von Luca Davidovic

15:30 Uhr Bünde Tauffeier von Hazo Maze Irabor

16:00 Uhr St. Joh.Bapt. keine Beichtgelegenheit

17:00 Uhr St. Joh.Bapt. Hl. Messe

f. d. Leb. u. ++ des Pastoralen Raumes; Leb. u. ++ d. Fam. Löning

17:00 Uhr Bünde Vorabendmesse, ++ Bernhard u. Johann Frejno u. Eltern; ++ d. Fam. Illies; Leb. u. ++ d. Fam. Lux u. Kunisch

17:30 Uhr Eilshausen Wortgottesfeier

SO 24. OKTOBER 21

30. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Weltmissionssonntag

09:00 Uhr Spenge Wortgottesfeier

09:00 Uhr Bünde Hl. Messe

09:30 Uhr Maria Rast Hl. Messe

09:30 Uhr St. Paulus Hl. Messe musikalisch gestaltet vom Effata Gebetskreis

+ Mechthild Franz; 6-Wochenamt Siegfried Mader; +Agnes Pinkawa

10:30 Uhr St. Paulus Rosenkranz

10:30 Uhr Enger Wortgottesfeier

10:30 Uhr Bünde Hl. Messe

11:00 Uhr Maria Frieden Hl. Messe

11:30 Uhr Bünde Tauffeier von Giulio Manduca

12:00 Uhr Enger Tauffeier von Liano Ritchi Sinek Broschinski

12:30 Uhr Maria Frieden Tauffeier von Levi Kawiecki

15:30 Uhr St. Joh.Bapt. Tauffeier von Luca Aaron Baloi

18:00 Uhr Spenge Wortgottesdienst der kfd zum Weltmissionssonntag

DI 26. OKTOBER 21

08:30 Uhr St. Joh.Bapt. Hl. Messe

08:30 Uhr	Enger	Hl. Messe, ++ d. Fam. Doits u. Zajonc
10:00 Uhr	Maria Rast	Hl. Messe
15:00 Uhr	Eilshausen	Rosenkranz
17:00 Uhr	Stift Quernheim	Hl. Messe
18:30 Uhr	St. Josef, Elv.	Hl. Messe

MI 27. OKTOBER 21

10:00 Uhr	Maria Rast	Hl. Messe
17:00 Uhr	Holsen	Hl. Messe
18:00 Uhr	Enger	Rosenkranz
19:00 Uhr	St. Paulus	Hl. Messe, Leb. u. ++ d. Fam. Vorndamm u. Veit
19:30 Uhr	St. Paulus	stille Anbetung

DO 28. OKTOBER 21

HL. SIMON UND HL. JUDAS

15:00 Uhr	Bünde	Hl. Messe, ++ Konrad u. Ilse Schröter
18:00 Uhr	Eilshausen	Hl. Messe

FR 29. OKTOBER 21

08:30 Uhr	Maria Frieden	Hl. Messe
08:30 Uhr	Spenge	Hl. Messe, + Maria Bartylla
09:00 Uhr	Bünde	Hl. Messe
10:00 Uhr	Maria Rast	Hl. Messe
15:00 Uhr	Bünde	Anbetung und Rosenkranz zur Göttlichen Barmherzigkeit
18:00 Uhr	St. Paulus	Effata Gebetskreis

SA 30. OKTOBER 21

15:00 Uhr	Maria Frieden	Trauung von Katharina Riedel und Robin Wachsmann
16:00 Uhr	St. Joh.Bapt.	Beichtgelegenheit
17:00 Uhr	St. Joh.Bapt.	Hl. Messe, f. d. Leb. u. ++ des Pastoralen Raumes; Leb. u. ++ d. Fam. Deitmer, Janowetz u. Weniger
17:00 Uhr	Bünde	Vorabendmesse, ++ Helene u. Franz Wycisk
17:30 Uhr	Eilshausen	Vorabendmesse

SO 31. OKTOBER 21

31. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr	Spenge	Hl. Messe <i>++ des Seniorenkreises</i>
09:00 Uhr	Bünde	Hl. Messe
09:30 Uhr	Maria Rast	Hl. Messe
09:30 Uhr	St. Paulus	Hl. Messe <i>Leb. u. ++ d. Fam. Kinder u. Jordetzka; ++ Max u. Maria Gotzmann, + Edward Sczapanek u. + Jakob Stops</i>
10:30 Uhr	St. Paulus	Rosenkranz

10:30 Uhr	Enger	Hl. Messe
10:30 Uhr	Bünde	Hl. Messe
11:00 Uhr	Maria Frieden	Hl. Messe
12:15 Uhr	Spenge	Tauffeier
12:30 Uhr	Maria Frieden	Tauffeier von Allesiana Scaccianoce
17:00 Uhr	St. Joh.Bapt.	Vorabendmesse zu Allerheiligen

*** Gottesdienste im Alten- und Pflegeheime Maria Rast**

Zum Schutz der Bewohnerinnen und Bewohner des Alten- und Pflegeheimes Maria Rast ist die **Teilnahme an den Gottesdiensten nur für Geimpfte, Genesene oder gegen Vorlage eines negativen Testergebnisses einer offiziellen Teststelle möglich!**

Wir bitten, diesen Hinweis dringend zu beachten.

kfd St. Joseph Spenge

Am Sonntag, 24.10.21 laden wir um 18.00 Uhr zu einem Wortgottesdienst in die Kirche St. Joseph in Spenge ein. Unter dem Motto „*MUTIG – KLUG – FRIEDVOLL*“ möchten wir diesen Gottesdienst, der weltweit gefeiert wird, mit allen Frauen unserer Gemeinde begehen, auch mit den Frauen aus Nigeria. Herzliche Einladung!

Caritaskonferenz Spenge

Am 17. September bekam Frau Veronika Nowak das Elisabethkreuz für 20 Jahre ehrenamtliche caritative Arbeit verliehen. Die Caritas St. Joseph bedankt sich für ihre 20jährige Tätigkeit in der Gemeinde.

St. Dionysius und St. Joseph

Das Pfarrbüro St. Dionysius und St. Joseph ist vom 19. bis 21. Oktober 2021 geschlossen.

St. Paulus

Für die Weihnachtszeit suchen wir wieder für die Kirche Tannenbäume. Bitte melden Sie sich im Pfarrbüro (Tel. 92 59 61 45) oder in der Sakristei, wenn Sie einen Baum abzugeben haben.

Maria Frieden

Die Seniorennachmittage finden wieder jeden 3. Dienstag um 15 Uhr mit den 3 G-Regelungen statt. Am 24.10.21 möchte die Gemeinde Maria Frieden das Leben im und um das Gemeindehaus wieder etwas beleben. Nach der Hl. Messe möchten wir ein herbstliches Beisammensein mit Kürbissuppe, Wein und auch anderen Getränken anbieten und laden alle herzlich ein. Eintritt ins Gemeindehaus nur nach der 2 G Vorschrift, da wir dort nicht die nötigen Abstände einhalten können, bitte entsprechende Zertifikate mitbringen. Draußen auf der Terrasse ist der Zutritt frei.

Das Pfarrbüro Maria Frieden ist am 29.10.2021 geschlossen.

Katholische Kindertagesstätten Herford

Alle drei Herforder katholischen Kindertagesstätten nehmen persönliche Anmeldungen vom 18.10.21 bis 29.10.21 - nach vorheriger telefonischer Terminanmeldung - für das KiTa Jahr 2022/ 2023 an.

SEELSORGER/INNEN IM PASTORALEN RAUM WITTEKINDSLAND

**Leiter des Pastoralen Raumes
Dechant Pfarrer Gerald Haringhaus**

Tel. 0 52 21 – 92 59 61 11
g.haringhaus@prwi.nrw

**Pfarrer
Wolfgang Sudkamp**

Tel. 0 52 21 – 92 59 61 85
w.sudkamp@prwi.nrw

**Gemeindereferentin
Armgard Diethelm**

Tel. 0 52 21 – 92 59 61 25
a.diethelm@prwi.nrw

**Gemeindereferent und
Ansprechpartner e-Kirche
Ulrich Martinschledde**

Tel. 0 52 21 – 92 59 61 84
u.martinschledde@prwi.nrw

**Gemeindereferent und
Krankenhauseelsorger
Holger Schirk**

Tel. 0 52 21 – 92 59 61 47
h.schirk@prwi.nrw

**Diakon
Simon Donike**

Tel. 0 52 24 – 97 20 06 1
s.donike@prwi.nrw

**Pastor
Carsten Adolfs**

Tel. 0 52 21 – 92 59 61 55
c.adolfs@prwi.nrw

**Pastor
Marian Szymanski**

Tel. 0 52 21 – 92 59 61 66
m.szymanski@prwi.nrw

**Gemeindereferentin
Svenja Kuschke**

Tel. 0 52 21 – 92 59 61 52
s.kuschke@prwi.nrw

**Gemeindereferentin
Bernadette Palmer**

Tel. 0 52 21 – 92 59 61 83
b.palmer@prwi.nrw

**Diakon
Mirosław Borkowski**

Tel. 0 52 21 – 62 63 55 7
m.borkowski@prwi.nrw

**Diakon
Stefan Saalmann**

Tel. 0 52 21 – 12 00 81 3
s.saalmann@prwi.nrw

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: Freitag, 22.10.2021

PFARRBÜROS IM PR WITTEKINDSLAND

Pfarrei St. Johannes Baptist Herford

Postanschrift: Komturstr. 2 | 32052 Herford
Verwaltungsleiterin Monika Reinkemeier,
Tel. 0 52 21 - 92 59 61 23 | m.reinkemeier@prwi.nrw

St. Johannes Baptist Herford

Irene Broßzeit, Ursula Kienitz,
Wilma Moning, Edelgard Schulte,
Margot Steffen, Ute Trachte,
Martina Wachsmann
Komturstr. 2 | 32052 Herford
Tel. 0 52 21 - 92 59 60
Fax 0 52 21 - 92 59 61 14
pfarrbuero@prwi.nrw

St. Paulus

Margot Steffen

Kiebitzstr. 3
32051 Herford
Tel. 0 52 21 - 92 59 61 45
Fax 0 52 21 - 92 59 61 46
sp@prwi.nrw

Maria Frieden

Martina Wachsmann

Lübberlindenweg 4
32049 Herford
Tel. 0 52 21 - 92 59 61 40
Fax 0 52 21 - 92 59 61 41
mf@prwi.nrw

Bürozeiten

Mo - Fr von 9.00 - 12.00 Uhr und
Di - Fr von 15.00 - 17.00 Uhr

Bürozeit

Fr von 9.00 - 11.00 Uhr

Bürozeit

Fr von 9.00 - 11.00 Uhr

Pfarrei St. Dionysius Enger

Postanschrift: Komturstr. 2 | 32052 Herford

St. Dionysius Enger

Ute Trachte
Auf der Hafke 2
32130 Enger
Tel. 0 52 21 - 92 59 61 50
Fax 0 52 21 - 92 59 61 51
enger@prwi.nrw

St. Joseph Spenge

Ute Trachte
Bussche-Münch-Str. 10
32139 Spenge
Tel. 0 52 21 - 92 59 61 60
Fax 0 52 21 - 92 59 61 51
enger@prwi.nrw

St. Bonifatius Eilshausen

Ursula Kienitz
Bonifatiusweg 8
32120 Hiddenhausen
Tel. 0 52 21 - 92 59 61 65
Fax 0 52 21 - 92 59 61 67
eilshausen@prwi.nrw

Bürozeit

Di von 9.00 - 12.00 Uhr

Bürozeit

Mi von 9.00 - 10.00 Uhr

Bürozeit

Fr von 16.00 - 17.00 Uhr

Pfarrei St. Joseph Bünde

Postanschrift: Fünfhausenstr. 31 | 32557 Bünde

St. Joseph Bünde | St. Michael Holsen | St. Marien Kirchlengern St. Petrus Canisius u. Franziskus Xaverus Stift Quernheim

Wilma Moning, Edelgard Schulte

Fünfhausenstr. 31
32257 Bünde
Tel. 0 52 21 - 92 59 61 80
Fax 0 52 21 - 92 59 61 82
buende@prwi.nrw

Bürozeiten

Mo geschlossen
Di - Fr von 9.00 - 12.00 Uhr
Do von 15.00 - 18.00 Uhr

IMPRESSUM

V.i.S.d.P.:
Pfarrer G. Haringhaus
Mail: g.haringhaus@prwi.nrw
Tel. 0 52 21 - 92 59 61 1
Auflage: 500 Stück

www.prwi.nrw